

# Resumen Hinduismo

David Aguirre M  
[daguirrem79@gmail.com](mailto:daguirrem79@gmail.com)  
2014

## Hinduismo - Introducción

Sanatana Dharma “Verdad o Religión Eterna”

Orígenes: Invasiones Arias S XVIII a. C. a las poblaciones que habitaban las riveras del Indo.

Descripción: Tercera religión más grande del mundo con 851 millones de practicantes correspondiente al 13.3% de la población mundial.

Características - ¿Qué hace único al Hinduismo?

Sin fundador

Sin dogma único

Sin Dios principal

Sin autoridad eclesiástica.

Muy amplia, variada y receptiva

Tradición existente más antigua de la humanidad

## Libros Sagrados

- 4 Vedas: (sánscrito, revelados)

Rig Veda:

Yajur Veda:

Sama Veda:

Atharva Veda:

-Upanishads: Más de 108

-Poesía Épica:

Ramayana:

Mahabharata:

## Conceptos Centrales

Reencarnación

Karma

Samsara

Moksha

Mantra

Mudra

Organización social.

Las Castas (4 +1)

- Brahmanes:

← Ksatriya

3. Vaishya

4. Shudra

\* Avarna (sin casta)

¿Qué buscamos en la Vida?

← Placer

← Éxito

← Deber (Dharma)

← liberación (Moksha)

Etapas de la vida

Primer Ashrama - "Brahmacharya"

Segundo Ashrama - "Grihastha"

Tercer Ashrama - "Vanaprastha"

Cuarto Ashrama - "Sannyasa"

Caminos de liberación - Margas

Karma yoga: Acción

Gñana yoga: Conocimiento

Raja yoga: Prácticas Mentales

Bakti yoga: Devoción

## Ocho Pasos del Raja Yoga – Modelo de Vida

- **Yama.**
- **Niyama.**
- **Asana**
- **Pranayama**
- **Pratyahara**
- **Dharana**
- **Dhyana**
- **Samadhi**

## Deidades Principales Brahman

Sat:

Chit:

Ananda:

## Trimurti

Brahma:

Vishnu:

Shiva:

## Panteón

Brahma  
Saraswati (Arte)  
Vishnu  
Lakshimi (fortuna)  
Shiva  
Parvati (Principio fem.)

¿Quién soy yo?  
Atman

Liberación - Moksha  
Atman = Brahman  
Fin de la ilusión de maya

Resumen - Palabras del Advaita

¿Neti, Neti?

Tat tvam asi