



## ¿POR QUÉ VIVIR BONITO?

**VIVIR BONITO** es el reconocimiento de la Verdad que existe en cada ser en el Universo, es la semilla de conciencia que nos invita a poner al servicio de los demás todas nuestras cualidades. **VIVIR BONITO** es un espacio de crecimiento que promueve y acompaña la Unión de muchos seres para la construcción de una humanidad en armonía y Amor.

### MISION

*Somos un equipo que está construyendo comunidades de apoyo y crecimiento para vivir en armonía*

### VISION

*apoyamos la construcción de una humanidad consciente conformada por seres humanos generadores de BIENESTAR, promotores de relaciones armónicas e inspirados en el servicio a los demás.*

### VALORES

*Creemos en la **divinidad** que existe en el interior de cada Ser en el Universo, en la posibilidad de **despertar a esa Conciencia** y en la **aspiración** de manifestar esa Verdad en cada aspecto de la Vida.*

### AREAS DE SERVICIO

- **Vientres de Luz:** espacio de acompañamiento pedagógico a los Padres y Madres durante la pregestación, gestación, parto y crianza para crear un paternaje y maternaje amoroso y conciente.
- **Yogarte:** es el lugar de comunión de diversas ramas del Yoga para ofrecer UNA MANERA DE VIVIR con sentido.
- **Medicina para el alma:** es el acompañamiento personal para despertar la conciencia curativa en lo físico, en lo mental y en lo espiritual. Entendiendo que la curación y la totalidad proceden del interior de uno mismo.
- **Wayra:** es un espacio Sagrado ubicado en Subachoque Colombia que promueve la ecología humana y ofrece talleres experienciales para acercarse a la Paz interior, la Felicidad y la Conciencia en cada instante de la Vida.

- ***Kaizen:*** *es un aliado estratégico del crecimiento integral de las empresas; ofrece herramientas prácticas y efectivas que mejoran la calidad de vida de sus colaboradores.*

## ¿QUÉ ES VIVIR BONITO?

VIVIR BONITO es una empresa que presta servicios de asesoría para el BIENESTAR; trabajamos en conjunto con nuestros clientes para encontrar soluciones nutritivas, terapéuticas y luminosas a los diferentes retos de la vida actual:

- Autocuidado emocional, mental y físico de los colaboradores y grupos de interés
- Vida en equilibrio
- Manejo del stress
- Planes de nutrición con sentido
- Construcción de cultura organizacional

En Vivir Bonito ([www.vivirbonito.co](http://www.vivirbonito.co)) creemos en la transformación del ser humano y en su capacidad para poner al servicio su saber para mejorar la calidad de Vida en la Tierra. Es por esto que proponemos un ciclo de **Cocina con Sentido** en el que los participantes **aprenderán a preparar alimentos sanos y orgánicos** y así tendrán la oportunidad de ***nutrir su cuerpo y cultivar el alma.***

Agradeciendo su interés en contar con nuestros servicios saludables,

Equipo Vivir Bonito

Xiomara Xibillé  
Roberto Cuéllar