

	Primer			Segundo		
	Llaca	Myss	L Simpson	Llaca	Myss	L Simpson
Nombre	Muladhara	Muladhara	Muladhara	Svadhishtana	Svadhishtana	Svadhishtana
Significado	Ancla del Espiritu		Raiz	Donde residen las emociones		Dulzura
Concepto	Energía de la Tierra	Todos somos uno		Energía del Agua	Respetaos mutuamente	
Localización	Base de la columna Vertebral, área del coccix	Base de la columna Vertebral, área del coccix	Base de la columna Vertebral, área del coccix	Genitales y área entre el pubis y el ombligo	Parte inferior del abdomen hasta el ombligo	Area entre el pubis y el ombligo
Organos y Funciones	Columna Vertebral, tendones, huesos, músculos, tejidos, dientes, uñas, riñones, colon, recto, próstata, piernas, sistema circulatorio, sistema nervioso, parasimpático. Reproducción celular	Soporte físico del cuerpo, Base de la Columna, Piernas, huesos, pies, recto, sistema inmunitario	Huesos, estructura osea	Sistema reproductor, riñones, vejiga, fluidos corporales (sistema circulatorio y linfático, jugos gástricos, saliva, orina, bilis, semen)	Órganos sexuales, Intestino Grueso, Vertebras inferiores, pelvis, apéndice, vejiga, zona de las caderas	Órganos sexuales, vejiga, próstata, útero
Glándulas que rige	Suprarenales		Suprarenales	Gonadas		Ovarios, testículos
Organo para adquirir conocimiento	Nariz			Lengua		
Sentido de Percepción Ordinaria	Olor			Gusto		
Sentido de Percepción Sutil	Olfato		Olfato	Sabor		Gusto
Organo de Trabajo	Ano			Genitales		
Poder para la acción	Eliminar			Reproducirse		
Sustancia Corporal	Piel			Sangre		
Elemento	Tierra		Tierra	Agua		Tierra
Color	Rojo	Rojo	Rojo	Naranja	Naranja	Naranja
Simbolo	Arbol			Luna		
Figura	Cuadrado			Triangulo invertido		
Edad de Desarrollo			1 - 8 años			8 - 14 años
Numero de petalos		4		6		

Animal de Poder	Tortuga		Elefante	Rana		Caimán con Cola de Pez
Aspecto de la conciencia	Seguridad		Supervivencia, necesidades físicas	Creatividad, sensualidad, gozo		Equilibrio Emocional, sensualidad
Conexión Simbólica / Percepción		Cimiento de la salud emocional y mental	Importancia de un cuerpo sano y apto para ascender a los niveles más altos de conciencia		Necesidad de relacionarse y necesidad de dominar	Motivaciones de desafío basadas en el condicionamiento social
Cuarzos y Piedras de Poder	Obsidiana, ámbar, coral, diamante, piedra de sangre, rubí, turmalina		Hematitas, Ojo de tigre, Heliotropio	Ambar, brillante, citrino, jade, ojo de tigre, topacio, turmalina		Citrino, Cornalina, topacio dorado
Esencias	Clavo,cedro		Madera de cedro, mirra, pachulí	Canela, sándalo, pachulí		Jasmin, rosa, madera de sándalo
Alimentación	Granos, semillas, raíces, carnes, legumbres, hortalizas.		Proteínas, carne	Verduras antioxidantes, frutas, pescados azules, algas marinas		Líquidos
Plantas medicinales	Azafrán, cuachalalalte, estafiate, epazote, hinojo, manzanilla, olivo, sangre de dragón, yerbabuena			Barbasco, canela, cempasúchil. Marrubio, romero, ruda snatamaría o matlali		
Tonalidad	Do			Re		
Instrumentos	Percusiones			Percusiones, Guitarra, Violín, Chelo. Trompeta, Flauta, Dulce, Oboe y Piano		

Musica Recomendada	Bernstein West Side Story; Ravel Bolero, Revueltas Semsemayá, Stravinsky Petrushka y Consagración de la Primavera, Chavez Sinfonia India			Ponce Vases para Piano, Villa-Lobos Bachianas Brasileras, Tchaikovski El Lago de Los Cisnes y la Bella Durmiente		
Ejercicios	Caminar, correr, practicar deportes en equipo y ejercicios sagrados			Natación		
Consecuencia del Desequilibrio	Inseguridad, angustia, celos, dependencia, agresividad, apego excesivo, arrepentimiento, culpa, egoísmo, miedo, incapacidad para cerrar ciclos.			Negación de las emociones, llanto excesivo, falta de autoestima, hipocresía, manipulación, mentira, narcisismo, incapacidad para sostener relaciones de pareja, vergüenza sexual, adicción sexual		
Manifestaciones Mentales y Emocionales	Seguridad física de la familia o grupo. Capacidad de proveer a las necesidades de la vida. Capacidad de hacerse valer y defenderse. Sentirse a gusto en casa. Ley y orden social y familiar	Letargo mental, vértigo, Incapacidad de quietud interior		Acusación y culpabilidad. Dinero y Sexualidad, Poder y dominio. Creatividad. Ética y Honor en las relaciones.	Impulso sexual desequilibrado, inestabilidad emocional, sensación de aislamiento.	

Lección Vital		Necesidad de Orden, Lógica y Estructura	Mantenerse uno mismo		Capacitación para generar sentido de identidad personal y fronteras psíquicas protectoras	Descubrir las motivaciones que influyen en las decisiones, los conocimientos sociales
Disfunciones Fisicas	Cansancio extremo, problemas de peso, estreñimiento, diarrea, infecciones intestinales, colitis, flatulencias, espina dorsal, osteoporosis, artritis, osteoartritis, dolores de cabeza, migrañas, tendencia a tener accidentes, falta de coordinación, problemas circulatorios, várices, amnesia, sinusitis, amigdalitis, enfermedades autoinmunes y sistémicas	Dolor crónico de la parte baja de la espalda. Ciática. Várices. Tumor o cancer rectal. Depresión. Trastornos relacionados con la inmunidad.	Osteoartritis	Enfermedades del sistema reproductor, síndrome premenstrual, quistes en senos y ovarios, fibromas, tumores en senos y órganos reproductivos, cáncer cervicouterino o de próstata, esterilidad, tumores en el mediastino y el cerebro, leucemia, impotencia sexual, frigidez, sistema sanguíneo y linfático, insuficiencia renal, cistitis, infamación de las mucosas, problemas de salivación, de los conductos lagrimales, anemia	Dolor crónico de la parte baja de la espalda. Ciática. Trastornos tocológicos o ginecológicos. Dolor pelvico o en la parte baja de la espalda. Potencia Sexual. Problemas urinarios	Impotencia, frigidez, problemas de vejiga y próstata, dolor en la parte inferior de la espalda.

Acciones	Caminar descalzo sobre el césped, abrazar un árbol, hacer conexión con la naturaleza. Meter los pies a un río o al mar, tomar baños de pies alternando agua caliente y fría: Bailar. Utilizar una tela roja en la parte baja de la espalda. Generar un estado de conciencia de seguridad y confianza. Honrar a los ancestros, la familia, las raíces.			Salir al campo una vez a la semana. Contactar la Energía del agua. Practicar bailes sensuales. Realizar alguna actividad artística o creativa. Generar una actitud de alegría, gozo y placer. Utilizar una tela naranja debajo del ombligo		
Frases de Poder	Vivo en el presente, cada momento es nuevo. Libero el pasado con libertad; fluyo en el presente con amor. Estoy satisfecho con mi vida. Honro mi trayectoria. Acepto amorosamente a mi familia. Honro a mis ancestros.			Expreso con libertad cualquier cosa que deseo crear. Estoy dispuesto para abrir mi sensibilidad para gozar la vida. Es seguro expresar lo que siento, soy auténtico. Dios quiere para mí lo mismo que yo quiero para mí		
Planeta Asociado			Saturno			Luna, Plutón
Signo Astrológico			Capricornio			Cáncer, Escorpio
Arquetipo			Madre Tierra, Victima			Emperador, Martir
Asociación Sacramental		Bautismo	Bautismo		Comunión	Comunión
Asociación Sefirot		Shejiná			Yesod	

Asociación Social		Poder Tribal	Poder Tribal, identidad familiar		Poder de las relaciones	Asociaciones
Miedos Principales		A no sobrevivir físicamente, a ser abandonado por el grupo y a la pérdida del orden físico			Miedo a perder el dominio y miedo a ser dominado por otro	
Fuerzas Principales		Identidad tribal / familiar, el vínculo que nos une a la tribu y su código de honor, el apoyo y la lealtad que dan sensación de seguridad			Capacidad y energía para sobrevivir por uno mismo económica y físicamente, defenderse y protegerse, (luchar / huir), capacidad de arriesgarse, de recuperarse de una pérdida, talento para tomar decisiones	
Objetivos			Aptitud y Salud Física, enraizamiento, estabilidad, seguridad			Permitir el placer, expresión creativa