

# QUIEN SOY

Mi nombre es Monica Langthon, Nací en Bogotá, hace 46 añitos, en una hermosa familia conformada por Roberto y Clarita, con 5 maravillosas hermanas, Maria Clara, Erika, Jeannette, Pilar y Helga.

En Marzo de 1998, me casé con Nacho, el compañero que desde entonces me acompaña en este camino que se nos ha presentado de “golpe y porrazo” y cuyo apoyo en esta andadura, siempre me será difícil de medir... acaso el amor es medible???

En Noviembre de 1998, la vida nos dio el regalo más bello que un ser humano pueda recibir, nació María, mi niña bonita , el motor necesario que nos ha impulsado para seguir con alegría y entusiasmo en este sendero que sólo el universo nos revelará algún día las razones por las cuales hemos tenido que transitarlo!

Cuando me encontré con este bello proyecto y esta historia tan conmovedora y llena de valentía, de Guillermo, inmediatamente quise ponerme en contacto para colaborar de alguna forma y de momento, la única que se me ocurre, es enviándole mi testimonio de vida, de cómo enfrentamos el cáncer, que apareció en nuestra vida en Noviembre de 2003. No pretende ser ni mejor ni peor que ningún otro testimonio, simplemente es lo vivido y con toda el alma, espero que en algo pueda ayudar a alguien. Si sólo una persona saca algo positivo de este, me sentiré plenamente feliz!

COMENCEMOS....

# Año 2000



Bueno, aquí comienza mi andadura por estas tierras, Febrero del año 2000, en el que Nacho, mi marido y María mi hija, que tenía 14 meses, tomamos las maletas y comenzamos nuestra nueva vida en Madrid, España, tierra de Nacho, con toda la ilusión del mundo por dar un futuro mejor a nuestra hija, pero también con la tristeza de dejar atrás a toda mi familia y amigos...

Esta foto tomada desde mi cámara web, cuando aún era muy complicada la comunicación desde España, con Bogotá.

# 2000 -2003

Tenemos una vida feliz, con las dificultades que acarrean todos los comienzos, pero vamos saliendo adelante! Mi amiga y Maestra Ana María Vargas, me introduce en el maravilloso mundo de la Sanación Pránica, realizo los cursos y practico, practico y practico a la vez que continúo con mi trabajo y mi vida normal, dedicándole al menos 1 hora diaria a la meditación.



María y Monica hablando  
con los abuelitos de  
Colombia... (qué  
complicado era!!!)

# Verano de 2003

- ✖ En verano, comienzo a sentir una molestia en la axila izquierda, voy al médico de familia y según ella, es una inflamación y me receta un anti-inflamatorio, no hay necesidad de mamografía, me la habían hecho hace 8 meses...
- ✖ Noviembre, continuo con la molestia y en cuanto medito, me congestiona mucho el pecho y me siento incómoda, siento algo, pero no sé que es... asisto a un curso con Ana María, le comento de la molestia al meditar, me “examina” y me recomienda que vuelva a consultar a un médico pues si que hay cierta congestión, la misma que yo sentía cuando meditaba.
- ✖ Cambio de médico, pruebas, Oh sorpresa! La axila izquierda ha actuado de “quejetas” pero no es ella la del problema... Biopsia y 29 de Noviembre resultados: Bulto de 1.5, hay que sacarlo y realizar mastectomía radical con vaciamiento ganglionar... No lo podía creer, es que ni se me había pasado por la cabeza, en mi familia no había CA de mama y no era algo que yo contemplara... **1<sup>a</sup> lección de tantas...** Sí, si te puede pasar a ti y no es justo ni injusto, pasa y te pasó a ti, por qué? Pues porque hay que aprender y no se le dan más vueltas!

# QUE HAGO???

- ❖ Tengo 37 años, en pocos días cumpliré 38 y mi hija acaba de cumplir 5 años! Tengo que salir de ésta como sea... y ¿Cómo aviso a Bogotá? Cuando siempre piensas que eres tú la que vas a recibir una noticia mala algún día referente a tus mayores, desde el otro lado del Atlántico, ahora eres tú la que la tiene que dar!!! Bueno “such is life”, ha pasado, así que ahora sólo queda “suerte y al toro”.
- ❖ Posibilidad desde el punto de vista pranico... tratarme únicamente con terapia pranica... se puede, funciona y seguirá funcionando, pero no era tan valiente, necesitaba algo más “físico” en lo que confiar.
- ❖ No hay problema por no decantarme por la terapia pranica, pero ahí está y hay que utilizarla como complemento de la medicina alopática, que funciona también!
- ❖ El 1 de diciembre de 2003 me realizan la mastectomía, con el vaciamiento ganglionar, 3 ganglios infectados y deciden tratamiento quimioterapico según esquema TAC - CA grado II

# Enero – Agosto 2004

6 sesiones de quimio cada 21 días! y pranica a lo loco, limpiaba los líquidos y los energizaba, gracias a lo cual resistía las 12 horas de sesiones de quimio y los días siguientes, tenía a mi amiga Ana María y a mis colegas sanadores trabajando a marchas forzadas! Ah, por instrucción del maestro Choa Kok Sui, debía suspender la meditación es esos días, pues era muy fuerte, luego cuando me fui recuperando, me autorizó a volver a hacerla.

Descubro que mi cabeza es redondita y me encanta, se me cae todo el pelo, TODO y me resulta muy divertido, hacemos una fiesta para raparme bien en cuanto se me cae y ensayamos varios estilos, entre ellos el punk y demás, ¿qué mejor manera que ésta para que María vea como va a quedar mamá? Nacho se encarga del renglón peluquería...me pasa la maquinilla con ganas! me gusta mi nueva imagen... Mi mamá, mi hermana Erika y mi papá vienen a acompañarnos y a ayudarnos! Me traen una bella peluca de Bogotá, pelo natural, pero es muy caliente, así que la mayor parte del tiempo voy “cabecipelada”... Nacho también hace su “aporte” y me trae una bella peluca de carnaval!!! Ahora no tengo un pecho y estoy “pelada” pero lo más importante: **ESTOY VIVA** y es en lo que hay que pensar, lo demás se solucionará más tarde. Asisto a clases de sevillanas y de TAI – CHI, para que mi brazo recupere la movilidad y no sufra linfedema. Gracias a estas clases conozco a mis “hermanas Españolas” con quienes hoy por hoy mantengo una amistad indestructible!



# FIN DEL TRATAMIENTO

Termino la quimio y me dan 30 días de Radio, y ya con esto terminé esta etapa que aunque puede ser molesta, te enseña mucho mucho sobre ti mismo, hasta dónde puedes llegar y de todo lo que eres capaz! También sobre como puedes sacar partido de todas las terapias que existen. Nos merecemos un descanso, ha sido un invierno lleno de emociones y nos vamos a celebrar, de paseo por la costa Cantábrica.



# ¿Que aprendí?

- ✿ Mucho, aprendí que la más grande cura para el alma es el amor de tu familia, de tus amigos, de los profesionales sanitarios, de los sanadores, que sin este soporte no avanzas y ojo... no me malentiendan, para mí avanzar NO tiene nada que ver con superar al cáncer...puedes morir como resultado de esta u otra enfermedad, de un accidente o de lo que sea, pero avanzar de verdad es entender nuestra trascendencia, que no solo somos esta piel que nos envuelve, que somos unas hermosas almas, rodeadas y hechas de amor, que debemos encontrar la paz interior y partir de ahí comienza nuestra sanación, es lo que debemos intentar encontrar... el físico es solo eso, físico!
- ✿ Que debemos cuidar nuestro estilo de vida, alimentación, trabajo, prioridades, relaciones, etc, etc, etc. Y que luego de la curación, fácilmente se nos puede volver a olvidar, volvemos a la vida diaria y a recuperar la normalidad, a veces, me ha pasado a mí, volviendo a cometer los mismos errores, volviendo a las carreras, al estrés, a la mala alimentación, a la falta de ejercicio, etc! Hay que continuar vigilando y en cuanto volvamos a nuestras "andanzas" pellizcarnos y retomar el rumbo!
- ✿ Que el cáncer es un gran Maestro y hay que tomarlo como tal, hay que tener todos los cinco sentidos y la mente abiertos a las enseñanzas que nos deja, cómo nos hace escuchar nuestro cuerpo, nuestras emociones, las emociones ajenas, todo, todo esto es un documento valioso que debemos atesorar en el cajón de las enseñanzas.

# ¿Que aprendí?

- ✿ Que se debe hablar abiertamente y desmitificar el cáncer! No es una gripe, pero tampoco es terrible! Será tan terrible como te lo quieras tomar, aún inclusive si estás en etapa terminal, sobre esto he tenido algunas experiencias y sé la diferencia entre aceptarlo y morir en paz, o no aceptarlo y morir con rabia y créanme, es mejor aceptar cuando se llega al fin!
- ✿ Que no es una batalla que se pierde ni que se gana, ni siquiera es una batalla... No hay que alardear con “ganar la batalla”, eso no nos hace especiales, simplemente aún no es nuestra hora! Aquí también debemos dejar a nuestro amigo el EGO de lado.
- ✿ Que hay que dejarse ayudar, hay momentos en los que uno no puede con todo y hay que buscar ayuda!
- ✿ Qué gracias a este maestro, he conocido la grandeza de quienes me rodean, que en la mayoría de las ocasiones la han pasado pero que yo emocionalmente y sin embargo seguían ahí dándolo todo por apoyarme y acompañarme!

# Y por último...

- ❖ Gracias, gracias a mis padres que me educaron en la fortaleza y en el optimismo, gracias por acompañarme en todos estos años y especialmente en esos días. Gracias mamita por todos los meses que has dedicado a cuidarme, a hacer estos viajes interminables a España, cada vez que tenía una cirugía y cuidarme como la mejor enfermera del mundo! Y gracias a ti papito, por hacerlo posible!
- ❖ Gracias mi Nachete, por tu paciencia infinita y tus cuidados! Gracias por todo el amor que me nutre día a día. Gracias mi María por el alma tan bella que me has dejado conocer y sigue siendo el motor de mi vida!
- ❖ Gracias a Kika, que me acompañaste durante 3 meses, dejando “aparcada” a tu familia en Bogotá, para cuidar de mí.
- ❖ Gracias a Maria C, Jeannette, Pilar, Helga, a mis cuñados, a mis 11 sobrinos y ½ por arroparme siempre! Gracias a David, Isabel, Ma. Jose, a toda mi familia Española por su incommensurable amor y cuidados, parte fundamental de apoyo en este proceso. A mis tíos y primos.
- ❖ Gracias a todos y todas las amigas que siguen ahí, al pie del cañón, cuidándome. Gracias Ana María por tus enseñanzas!

# GRACIAS

Gracias a ti Guillermo por darme esta oportunidad y por tu testimonio de vida!

Y por último....

*“carpe diem quam  
minimum credula postero”!!!*